

## MITOS Y REALIDADES DE LAS VACUNAS

Dr Jose Luis La Fuente Aldaba

En Bolivia ya se inició la vacunación contra el **COVID-19**, sin embargo, aún hay muchas dudas y mitos alrededor de estas vacunas: ¿que si alteran tus genes, si hay riesgo de enfermarse de coronavirus, si son seguras o si causan alergias.

A continuación hacemos un análisis de las dudas y comentarios más comunes:

### **MITO: LA VACUNA RUSA NO ES SEGURA**

#### **FALSO**

Llegó a Bolivia un lote de aproximadamente 20000 dosis de la vacuna **RUSA Sputnik**, las cuales se aplicarán al personal de salud, aunque su efectividad había generado dudas entre la comunidad por la rapidez con la que se desarrolló (menos de 60 días) y la falta de transparencia de sus estudios, el 2 de febrero de 2021 se publicaron, en la revista médica británica especializada *The Lancet*, los resultados preliminares que indican que esta vacuna tiene un 92% de eficacia, según los estudios que se hicieron



### **MITO: LA VACUNA INYECTARÁ EL VIRUS DE COVID-19**

#### **FALSO**

Es biológicamente imposible que la vacuna contra el Covid 19 cause la infección por el virus SARS-CoV-2. Las vacunas no tienen el virus completo, sino una pequeña parte de la proteína del virus, la cual activa nuestro sistema inmune, por lo tanto no puede enfermarse ni generar el virus



## **MITO: SI TENGO ALERGIA O YA ME DIO COVID, NO ME PUEDO VACUNAR**

### **FALSO**

Si ya te dio coronavirus, no hay ningún problema de recibir la vacuna, lo que sí es que hay que esperar un periodo para hacerlo, dependiendo el nivel de presencia del virus en tu organismo. Es importante que se vacunen las personas ya recuperadas porque hay muchos casos de reinfeccion

**No existen riesgos graves de reacciones alérgicas**



## **MITO: LA VACUNA ALTERARÁ MIS GENES POR LA TECNOLOGÍA QUE USAN**

### **FALSO**

Se dice que las vacunas que utilizan la molécula **ARN mensajero** (como las de Pfizer y Moderna), y que cuentan con tecnología avanzada pueden hacer que se modifique tu información genética, lo cual es **falso**.

El objetivo del ARN es proporcionar al cuerpo, a través de proteínas, la información genética del virus para que cuando entre en tu organismo, el sistema inmune reaccione de forma inmediata.

Las vacunas tradicionales utilizaban un agente biológico del virus (conocido como patógeno atenuado), capaz de infectar y multiplicarse, pero no de producir la enfermedad.

Las vacunas ARN se diferencian de las tradicionales porque en éstas no se necesita ningún patógeno del virus; en su lugar, se creó un ARN mensajero, el cual ya tiene una copia del código genético del virus.

“Este ARN mensajero se introduce en nuestras células y permitirá fabricar la proteína viral directamente, y actuará de forma inmediata en nuestro organismo”.

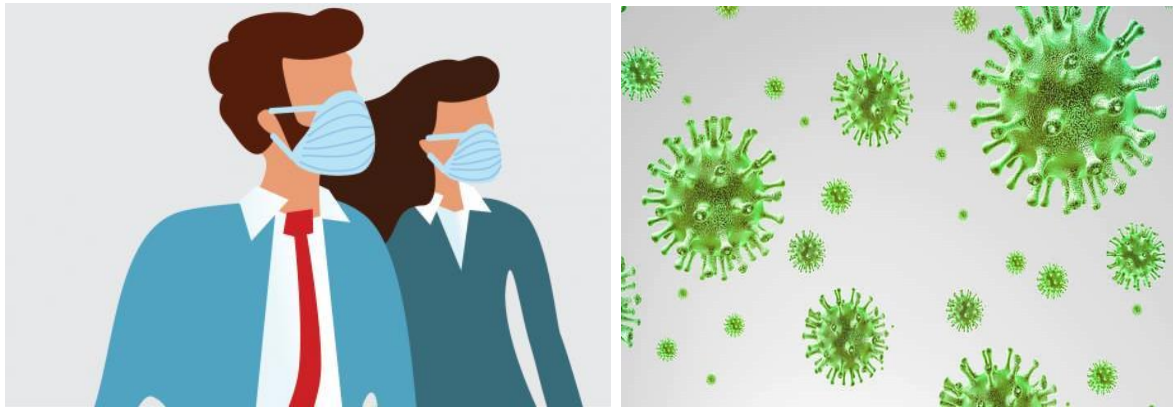


## **MITO: CON LA VACUNA YA NO ME PUEDE DAR COVID-19**

### **FALSO**

“La vacuna ayuda a incrementar la inmunidad ante el virus. Sí nos ayudará a controlar el virus, pero si nos infectamos podemos seguir contagiando, además aún faltan años

para que toda la población esté vacunada, por lo que es importante que aunque ya estemos vacunados, nos sigamos protegiendo y respetemos las normas de bioseguridad ”



## **MITO: LA VACUNA DE LA INFLUENZA TAMBIÉN PROTEGE CONTRA LA COVID-19**

### **FALSO**

La vacuna contra la influenza no brinda protección contra el nuevo coronavirus. Es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna.



### **BIBLIOGRAFIA**

- Denis Logunov, DSc . La vacuna rusa Sputnik V eficacia frente al COVID-19. Revista Lancet febrero 2021.
- Ministerio de Salud de Bolivia (2020). Estrategia Nacional de Salud en respuesta al COVID-2019.
- Ministerio de Salud de Bolivia (2020). Guía y lineamientos de manejo COVID-19.